

令和6年度



# 園だより

しんまち保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

暖かい陽気と共に新しい1年がスタートしました。新入園児のお子様は、初めての保育園生活に喜びや不安がいっぱいのことでしょう。また、進級したお子様も、新しい生活に期待に胸をふくらませていることと思います。保育園生活でいろいろな経験をして大きくなっていく子ども達を、しっかり見守ってまいります。たくさんの可能性を秘めた子ども達の成長を願って、職員一同、保護者の皆様と力を合わせて一步一步前に進んでいきたいと思ひます。

保護者の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願ひいたします。



## 保育目標

- ☆ 新しい友達をむかえ、すすんできまりや約束を守って楽しく遊ぶ。
- ☆ 毎日の生活習慣を知る。



## 保育行事



入園式  
入学を祝う会  
身体測定  
合同交通安全誘拐防止指導  
避難訓練  
なかよし集会  
誕生会  
こいのぼり集会



- \*毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
- \*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備



- ※ 保育料の納付は、口座引き落としになります。毎月25日頃を目安に残高の確認をお願いします。
- ※ 登降園の際、自動車の駐車はブロック塀横へ左側駐車し、横断歩道、正門前へは駐車しないでください。送迎の際には、必ず鍵をかけましょう。また、交通事故防止のため、お子さんと必ず手をつないでください。
- ※ 感染症予防の為、発熱や風邪症状のみられる場合は登園を控えるようお願いします。また、引き続き登園時、検温や手指の消毒を行います。ご協力お願い致します。

## 1年間、よろしく申し上げます！



令和6年度が、スタートしました！一つ上のクラスになり、新しい生活に

ドキドキとわくわくした気持ちの子ども達だと思えます！！

今年度も毎日、元気いっぱい遊んで過ごしていきたいと思えます！！

午前中ぼーっと  
している

夕方から  
ハイテンション

### 「体内時計」を整えましょう

●そもそも「体内時計」って？  
「体内時計」は、体のほぼすべての臓器（内臓）や脳などに備わっています。私たちが意識しなくても、日中、活動モードになり、夜に休息モードになるのは、体内時計が調整しているからです。

●「体内時計」が乱れるとどうなるの？  
私たちの一日は24時間周期ですが、体内時計は25時間周期。そのままだと、目覚めと体内の動きがずれてしまいます。そこで、朝日を浴び、朝食をとることで体内時計がリセットされ、1日24時間のリズムになります。朝食をとらないでいると、体内時計はリセットされないの、子どもは午前中、ぼーっとして友達とあそべない、夕方からハイテンションになるといったことが起こります。

陽の光と朝食で、「活性」と「休息」のリズムを司る体内時計が正常に働き出す。